

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
«РЕГИОНАЛЬНЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ В Г. МИРНОМ»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ РС (Я) «МРТК»
В.В. Березовой
« » **2019 г.**



ПОЛОЖЕНИЕ

о

**проведении Турнира
по военно-спортивному многоборью
среди команд образовательных учреждений,
посвящённого памяти
Кавалера Ордена Мужества
Станислава Голомарёва**

г. Мирный

2019г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Турнир проводится в целях совершенствования уровня подготовки учащихся образовательных учреждений Мирнинского района в военно-спортивном направлении, развития и совершенствования передового опыта начального военного обучения в России, Республике Саха (Якутия), в г. Мирном.
Инициаторами проведения соревнований выступает ГАПОУ РС (Я) «МРТК», Школа по подготовке младшего командного звена им. Кавалера Ордена Мужества Станислава Голомарёва.
2. Организационным комитетом принято решение посвятить соревнования памяти Станислава Голомарёва – бойца отряда мобильного особого назначения, погибшего при выполнении служебного долга на Северном Кавказе.
3. Непосредственная подготовка к проведению соревнований возлагается на оргкомитет, который создаётся из числа представителей руководства колледжа. С учётом опыта проведения подобных соревнований создаётся судейская бригада, включающая в себя представителей силовых структур и специалистов подразделений специального назначения силовых ведомств Росгвардии России.
4. Соревнования проводятся в соответствии с условиями, программой и системой оценок, утверждённой судейской коллегией. С условиями упражнений в полном объёме, а также с точной системой оценки участники будут ознакомлены в день приезда.
Организационный комитет по проведению соревнований оставляет за собой право **допускать изменения в Положение о проведении соревнований**, в систему оценки результатов и замену ряда упражнений на не превышающие по уровню сложности заявленные ранее в связи с возможными возникновениями форс-мажорных обстоятельств. По итогам соревнований состоится награждение победителей и призёров Турнира кубками и дипломами.
5. Учитывая специфику выполнения упражнений участниками соревнований, а также присутствия представителей силовых подразделений - все виды документирования, ведение фото- и видеосъёмки ограничены (только по согласованию с оргкомитетом).
6. Обеспечение проезда на соревнования и обратно возлагается на команду-участницу. Участники соревнований обеспечиваются проживанием и питанием приглашающей стороной, т.е. ГАПОУ РС (Я) «МРТК». Организационный комитет направляет приглашение командам участникам за **месяц** до начала соревнований.
7. Сторонние образовательные учреждения, приглашаемые для участия в турнире вносят вступительный взнос, из расчёта 500р. на каждого участника команды за каждый день на расчётный счёт колледжа.
8. Турнир проводится **19-21 февраля 2020г.** на базе ГАПОУ РС (Я) «МРТК», филиал «Светлинский индустриальный техникум», пос. Светлый Мирнинского р-на, РС (Я).

II. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

1. Состав судейской коллегии утверждается организацией, проводящей соревнования, не позднее, чем за месяц до их начала.
2. В своей работе члены коллегии руководствуются Положением о соревнованиях, правилами проведения соревнований, а также оценочной таблицей, разработанной организаторами многоборья при непосредственном участии специалистов подразделений специального назначения Росгвардии России. С оценочной системой соревнований представителей команд ознакомят, на совещании в день открытия соревнований.
3. Участникам, представителям команд и гостям соревнований запрещено вмешиваться в действие судей или вступать с ними в пререкания.
4. Судьи обязаны предупреждать и пресекать все случаи нарушения Правил соревнований и мер безопасности.
5. Судьи не имеют право помогать участникам соревнований или давать ему советы при выполнении упражнения.
6. Судьи при исполнении своих обязанностей должны носить отличительную форму одежды.
7. Представители судейской коллегии оставляют за собой право на **изменение очерёдности выполнения заданий** исходя из погодных условий и иных форс-мажорных обстоятельств, возникших на момент проведения соревнований.

III. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Состав команды – **6 (шесть)** человек. В случае, если в Турнире принимают участие две и более команд от образовательного учреждения – представитель данного учреждения – один.
2. На период проведения соревнований форма одежды – военная, спортивная (в зависимости от выполняемых упражнений). Обувь – кроссовки.
3. К соревнованиям допускаются юноши, в возрасте **2001-2003 г.р.**, являющиеся учащимися образовательных учреждений и включённые в заявку, заверенную руководителем образовательного учреждения, с указанным допуском медицинского представителя, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и гербовой печатью учебного заведения..
4. Для регистрации, представители команд предъявляют организаторам проведения соревнований заявку на участие с копиями медицинских справок участников команд, заверенных руководством или фельдшером учебного заведения.
5. Роль представителя заключается в представлении интересов команды, он должен своевременно информировать участников команды о результатах жеребьёвки и обо всех, относящихся к представителям команды, распоряжениях и замечаниях судейской коллегии. Он несёт ответственность за соблюдением

членами команды требований Положения о соревновании и мер безопасности во время выполнения заданий и упражнений, соблюдение распорядка дня и дисциплину в команде с целью соблюдения мер безопасности в местах размещения представителей команды.

6. Ответственность за сохранность имущества в период проведения состязаний, а также при следовании к месту проведения соревнований и обратно лежит на представителе команды и самих участниках соревнований.

7. Участники соревнований обязаны:

- в период проведения соревнований находиться в составе команды, не передвигаться по учебным площадкам без необходимости;
- по требованию судьи соревнований предъявлять оружие и другое снаряжение;
- выполнять указание судей и соблюдать нормы спортивной этики;
- по окончании выполнения заданий или упражнений, с целью соблюдения мер безопасности размещаться в местах указанных судьями соревнований;
- чистить учебное оружие в специально отведенном месте;
- не допускать спорных или конфликтных ситуаций с представителями своей или других команд, участниц Турнира

Каждая команда и участник соревнований должны иметь следующую экипировку:

1. Каждый участник команды должен иметь: военное обмундирование (комплект камуфлированной одежды, т.е. куртка, брюки, кепка), спортивную форму единого образца (майка, шорты), сменное нательное бельё, принадлежности для умывания, 1 пара спортивной обуви, рюкзак.

2. На каждую команду необходимо иметь укомплектованную медицинскую аптечку или медицинскую сумку.

3. Наличие экипировки и снаряжения будет учитываться судейской коллегией при оценке выполняемых упражнений в период проведения соревнований.

4. В случае выявления несоответствия снаряжения и обмундирования условиям соревнований, техническая неподготовленность, некорректное поведение и недисциплинированность, нарушение правил безопасности при обращении с оружием является основанием для отстранения (дисквалификации) команды от дальнейшего участия в состязаниях.

5. Участникам соревнований при выполнении упражнений не разрешается создавать дополнительную защиту от искусственного или естественного освещения (лампа, солнце) делать дополнительные сооружения, затрудняющие работу судей.

6. Участник соревнований или команда, опоздавший на выполнение упражнения не допускается к выполнению задания или упражнений независимо от причины опоздания.

7. Если во время выполнения упражнения форменное обмундирование или снаряжение участника оказывается не исправным, то упражнение считается не выполненным. Для выполнения последующих упражнений участник может с разрешения судей воспользоваться снаряжением другой команды (если это не нарушает условия выполнения упражнения).

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Пневматические винтовки – у каждой команды;
2. Пули для пневматических винтовок - предоставляется организационной стороной;
3. ММГ АК-74 – у каждой команды;
4. Гири 16кг. – предоставляется организационной стороной;
5. Гимнастические перекладины – представляется организационной стороной;
6. Плавательный бассейн - представляется организационной стороной;
7. Накидки для судейской команды - предоставляется организационной стороной;
8. Ограничительные конусы - предоставляется организационной стороной;
9. Учебный АК-74 (для выполнения неполной разборки и сборки) – предоставляется организационной стороной.

IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Календарь соревнований:

19 февраля 2020г.

- приезд и размещение участников соревнований.

Участники соревнований прибывают на в п.Светлый, филиал «Светлинский индустриальный техникум» ГАПОУ РС (Я) «МРТК», к месту проживания и проведения соревнований. Команды регистрируются, размещаются в месте проживания, приводят форменное обмундирование и снаряжение в надлежащее для выполнения заданий и упражнений состояние, в вечернее время организуется совещание представителей всех прибывших команд; определяется распорядок дня и очерёдность выполнения заданий и упражнений Турнира.

20 февраля 2020г.

- открытие соревнований, жеребьёвка;
- выполнение заданий;

21 февраля 2010г.

- выполнение заданий;
- подведение итогов, награждение; закрытие соревнований;

Задания соревнований

Задание №1 «Ускоренное передвижение 7x18м»

Вид задания: командное;

Дистанция: 108м. (6x18м.);

Положение для выполнения: стоя, без упора в землю руками;

Количество выполнений: 7 (1 раз на каждого участника);

Время на выполнение: по окончании выполнения задания.

Экипировка: спортивная одежда; кроссовки.

Особенности выполнения задания:

- команда делится на 2 группы (3+3). Группы находятся на разных концах дистанции длиной 18м.

По команде судьи (свисток) – участники групп №1 и №2 по очереди выполняют скоростное передвижение и по окончании преодоления дистанции осуществляют передачу эстафетной палочки следующему участнику. Следующий участник выполняет это же упражнение в обратном направлении.

Упражнение выполняют все 6 участников команды. Время выполнения упражнения останавливается при пересечении финишной линии последним участником команды.

В случае, если участник команды уронит эстафетную палочку – время выполнения упражнения не останавливается и штрафное время не назначается.

- Запрещается пинать палочку ногой при её падении на пол.

- Запрещается начинать движение и пересекать контрольную линию до того момента, когда палочка не передана в руку следующему участнику.

Задание №2 «Комбинированное передвижение»

Вид задания: командное;

Время на выполнение: не учитывается;

Экипировка: военное обмундирование; кроссовки; учебное оружие (АК-74).

Особенности выполнения задания:

- Команда находится в месте, указанном судьёй соревнований.

Порядок построения – в 2 шеренги.

По команде судьи соревнований команда приступает к выполнению упражнения в следующей очередности:

- перебежка команды на дистанцию 6 м. (изготовка оружия – «для стрельбы с ходу»);

- остановка команды и занятие положения для стрельбы «с колена»;

- рассредоточение команды по принципу «круговая оборона» (дистанция между участниками команды не должна превышать 3 метров; изготовка для стрельбы «с колена»;

- смыкание команды в 2 шеренги (первоначальное построение) изготовка для стрельбы из положения «стоя»;

- изготовка для стрельбы из положения «с колена»;

- изготовка для стрельбы из положения «сидя, на корточках»;

- изготовка для стрельбы из положения «лёжа»;

- изготовка для стрельбы из положения «лёжа» противник справа;

- изготовка для стрельбы из положения «лёжа» противник слева;

- подготовка для стрельбы из положения «лёжа» противник сзади;
- подготовка для стрельбы из положения «лёжа» круговая оборона;
- подготовка для стрельбы из положения «лёжа» противник с фронта;
- подготовка для стрельбы из положения «сидя на корточках»;
- кувырок вперёд, вставание, подготовка в положение для стрельбы «с ходу»;
- перемещение команды до финишной черты.

Упражнение от начала и до конца выполняется в двухшереножном строю.

При выполнении упражнения оценивается порядок соблюдения очередности, точность и одновременность выполнения этапов каждым участником.

Задание №3 «Кросс на дистанцию 1000м.»

Вид задания; командное;

Дистанция: 1000 м.;

Время на выполнение упражнения: по окончании выполнения задания;

Экипировка: спортивная форма; кроссовки.

Особенности выполнения задания:

- кросс на дистанцию 1000м. выполняется в составе группы. Команда, выполняющая задание находится на старте, определённом представителем судейской коллегии. По свистку представителя команда выполняет задание, пробегая дистанцию 1000м., обегая при этом ограничительные конусы, определяющие направление движения.

Время упражнения останавливается во время пересечения финишной линии последним участником команды.

В случае, если кто либо из участников команды:

- во время выполнения данного упражнения, перепрыгивает через ограничительный конус, задевает или сбивает ограничительный конус – команде добавляется штрафное время – 3 секунды;
- во время выполнения упражнения сходит с дистанции – команда досрочно прекращает выполнение упражнения, при этом упражнение считается невыполненным командой.

Задание №4 «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова».

Вид задания: лично-командное;

Время на выполнение задания: индивидуальное, по окончании выполнения задания;

Экипировка: форменное обмундирование; кроссовки.

Особенности выполнения задания:

- команда, выполняющая задание, находится в месте, указанном судьёй соревнований. По команде каждый участник команды подходит к столу для разборки и сборки автомата. По команде судьи: «К неполной разборке и сборке автомата - Приступить!» участник начинает выполнение задания. Задание считается окончательным и производится остановка времени после того, как участник положит автомат на стол и не будет касаться оружия. При падении детали автомата со стола – штрафное время не назначается.

Задание выполняется всеми участниками команды по очереди. Время команды суммируется временем каждого участника команды.

Очередность разборки и извлечения деталей и механизмов не должна нарушаться.

Извлечение 2х и более деталей одновременно и бросание оружия на стол – запрещено.

Задание №5 «Стрельба из пневматической винтовки».

Вид упражнения: командное;

Цель: мишень круглая №6 (ДОСААФ).
Дальность: 15 метров;
Положение для стрельбы: стоя, без упора;
Количество выстрелов: 5+2 контрольных на каждого стрелка;
Время на стрельбу: 1 участник - 90 секунд.
Экипировка: форменное обмундирование; кроссовки.

Особенности выполнения задания:

- участник выходит на огневой рубеж, по команде инструктора производит 7 выстрелов в мишени в течение 90 секунд.

Если участник в течение 90 сек. не успевает произвести все выстрелы – по команде «Стоп» стрельба прекращается.

Определение команды-победителя по наибольшему количеству выбитых очков каждым участником команды суммарно.

За каждым участником смены прикреплен инструктор для подсчёта количества выстрелов и контроля за соблюдением мер безопасности каждым стрелком.

Упражнение №6 «Силовая подготовка (подтягивание)».

Вид упражнения: командное;
Количество выполнений: максимальное (6 участников);
Время выполнения упражнения: 30 секунд;
Экипировка: спортивная форма.

Особенности выполнения задания:

- упражнение выполняется одновременно всеми участниками команды.

По команде представителя судейской коллегии участники команды находятся около гимнастических перекладин, напротив тех, которые будут им указаны, и после сигнала руководителя принимают положение «вис».

Выполнение упражнения начинается и оканчивается по свистку руководителя. После этого все участники спрыгивают на землю и на 2 шага проходят вперёд, освобождая место для представителей следующей команды.

Участники команды выполняют упражнение из положения «вис» поднимаясь до уровня, в котором подбородок выполняющего будет выше перекладины. Опускание производится до крайней нижней точки, т.е. руки должны быть выпрямлены в локтях.

Запрещаются рывки, раскачивание и перехваты рук на перекладине с момента принятия положения «вис» и до спрыгивания после окончания выполнения упражнения.

Упражнение №7 «Плавание».

Вид упражнения: командное;
Количество выполнений: максимальное (6 участников);
Время выполнения упражнения: по окончании выполнения задания;
Экипировка: плавки, шапочка для плавания.

Особенности выполнения задания:

- команда, разделённая на 2 группы (3+3) находится на противоположных бортиках бассейна.

По условиям задания участники должны поочерёдно проплыть дистанцию 25м. любым стилем, передать эстафету касанием рукой напарника.

Результат выполнения задания командой считается касанием рукой бортика бассейна последнего участника упражнения.

Командой победителем считается команда, затратившая наименьшее время на

выполнение данного упражнения.

Задание №8 «Прыжки с места»

Вид задания: командное;

Положение для выполнения: стоя;

Количество выполнений: 3 попытки (3 раза на каждого участника);

Время на выполнение: не учитывается;

Экипировка: спортивная форма.

Особенности выполнения задания:

- команда в полном составе, по очереди выполняет упражнение – прыжки с места.

Прыжок выполняется по команде судьи, с контрольной линии одновременным отталкиванием двумя ногами. Отметка расстояния, преодоленного в результате прыжка, фиксируется по пяточному срезу ноги участника. В случае, если ноги участника стоят не на одной линии после прыжка – фиксируется расстояние до сзади стоящей ноги.

Упражнение выполняется в течение 3 попыток. В зачёт участника фиксируется лучший результат прыжка.

Результат прыжка не засчитывается в случае:

- заступ контрольной линии при выполнении прыжка;
- касании пола руками при приземлении;
- в случае, если участник при приземлении не зафиксировался на месте, а преодолел некоторое расстояние шагом или проскальзыванием ног;
- прыжок совершается до команды судьи;
- прыжок совершён неодновременным толчком обеих ног участника.

В случае 3-х попыток и отсутствии результата, на основании указанных выше нарушений – результат равен 0 (нулю).

Суммируются результаты всех участников команды.

Победителем данного упражнения считается команда, набравшая наибольшее расстояние в сумме.

V. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение проводится по следующим номинациям:

1. За выполнение командных упражнений производится награждение команды за первое место в командном зачёте;
2. За выполнение командно-личных упражнений производится награждение участника команды за первое место в личном первенстве;
3. По итогам соревнований награждаются команды, занявшие первое, второе и третье места, которые определяются по наименьшей сумме очков, набранных командой по видам упражнений.
При равенстве результатов двух и более команд предпочтение отдаётся команде, имеющей больше командных первых мест в упражнениях, затем вторых, третьих и т.д.

VI. СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Заявки на участие принимаются организационным комитетом до 25 января 2020 г.
Формы заявок на участие в соревнованиях прилагаются.
Телефоны для связи в г. Мирном: 89248640179
Руководитель оргкомитета: Никишкин Игорь Викторович
Информация в Интернете на сайте: mrtk@mrtk-edu.ru