

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)  
«РЕГИОНАЛЬНЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ В Г. МИРНОМ»**

**УТВЕРЖДЕНО**  
**приказом директора**  
**ГАПОУ РС (Я) «МРТК»**  
**от «25» декабря 2020 г.**  
**№ 01-05/790**

**ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **Лист согласования**

Программа учебной дисциплины ОП.07 Безопасность жизнедеятельности составлена Красюк Т.П., преподавателем ГАПОУ РС (Я) «Региональный технический колледж в г. Мирном».

Программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по специальностям среднего профессионального образования.

Рабочая программа дисциплины рассмотрена на заседании кафедры ЕНД ГАПОУ РС (Я) МРТК «\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_г. протокол №\_\_

Заведующая кафедрой Кириченко Н.В./\_\_\_\_\_ /

Программа рабочей дисциплины рассмотрена и рекомендована к использованию на заседании Учебно-методического совета ГАПОУ РС (Я) МРТК «24» октября 2020 г. протокол № 5

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>14</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>	<b>15</b>

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС.

Программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке квалифицированных рабочих, служащих: 15.01.05 Сварщик (электросварочные и газосварочные работы)

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** данная учебная дисциплина относится к общепрофессиональному циклу.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать общими и профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:

- ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии,

проявлять к ней устойчивый интерес.

- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
- ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
- ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
- ОК 5. .Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
- ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 48 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часа;

самостоятельной работы обучающегося 16 часов

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>48</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>32</b>
в том числе:	
лабораторные занятия – не предусмотрено	
практические занятия	<b>14</b>
контрольные работы	<b>2</b>
зачет	<b>2</b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>16</b>
в том числе:	
подготовка рефератов, сообщений, монтаж и подготовка видеоматериалов по изучаемым темам	<b>10</b>
домашняя работа	<b>24</b>
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины основы безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения	Форма урока
1	2	3	4	
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения</b>				
<b>Тема 1.1. Основные принципы обеспечения устойчивости объектов экономики</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		2	
	1. Понятие устойчивости объектов в чрезвычайных ситуациях. 2. Характеристики пожароопасных и взрывоопасных объектов.	1		лекция
	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b> - подготовка доклада на одну из тем: 1.Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий . 2.Чрезвычайные ситуации военного характера, которые могут возникнуть на территории России в случае локальных вооружённых конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий . 3.Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах .	2		
<b>Тема 1.2. Прогнозирование, анализ и оценка чрезвычайных ситуаций и стихийных бедствий</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		2	
	1. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. 2. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций.	2		Лекция Семинар
	<b>Практическое занятие</b>			

	Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время	1		
	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b> подготовка презентации на одну из тем 1. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности	2		
<b>Тема 1.3.</b> <b>Единая государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Структура и задачи.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			
	1. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. 2. Основная цель создания РСЧС, основные задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций, силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций .	1		
<b>Тема 1.4.</b> <b>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			
	1. Характеристики пожароопасных и взрывоопасных объектов. 2. Защита при авариях на производственных объектах. 3. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	2		Л е к ц и я
<b>Тема 1.5.</b>	1. Организация ГО.	2	1	



Предназначение, структура и задачи гражданской обороны (ГО)	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b> Подготовка сообщений, презентаций, видеороликов на одну из тем: 1. Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. 2. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях	2	2	
Тема 1.6. Защита населения от ОМП	<b>Содержание учебного материала</b>			
	Основные виды ОМП: Ядерное оружие. Химическое оружие. Биологическое оружие. Обычные средства поражения. Организация инженерной защиты населения.	2	2	
	<b>Контрольная работа по разделу</b>	1		
<b>Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства</b>				
Тема 2.1 Правовые основы военной службы	<b>Содержание учебного материала</b>			Лекция Беседа Показ ВФ
	1. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. 2. Прохождение военной службы по призыву и по контракту.	1	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b> Подготовка сообщений по теме «Виды и рода Вооруженных Сил РФ»	1		
Тема 2.2. Воинский учет и порядок подготовки граждан по военно-учетным	<b>Содержание учебного материала</b>			
	1. Основные понятия о воинской обязанности и воинском учете. 2. Обязательная подготовка граждан к военной службе. 3. Военно-учетные специальности.	2	1, 2	Лекция ВФ

специальностям	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b> подготовка докладов и презентаций на одну из тем  1.Права и свободы военнослужащего .  2.Льготы, предоставляемые военнослужащему .  3.Альтернативная гражданская служба .	2		
Тема 2.3. Правовые основы организации призыва	<b>Содержание учебного материала</b>			
	1. Призыв на военную службу. Вручение повестки.	2	1,2	Семинар
	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b> Подготовка сообщений по теме «Дни воинской славы России»	1		
Тема 2.4. Организация и порядок призыва граждан на военную службу по призыв	<b>Содержание учебного материала</b>			
	1. Освобождение от призыва на военную службу. 2. Предоставление отсрочки от призыва. 3. Организация работы сборного пункта.	2	2,3	Лекция ВФ
	<b>Самостоятельная работа обучающегося:</b> Повторить воинские звания.	2		
Тема 2.5. Организация и	<b>Содержание учебного материала</b>		2,3	Лекция Семинар

<p><b>порядок призыва граждан на военную службу в добровольном порядке</b></p> <p><b>Тема 2.6. Военная организация РФ</b></p>	<p>1. Прохождение военной службы по контракту.</p> <p>2. Альтернативная гражданская служба.</p>	1		
	<b>Содержание учебного материала</b>			
	<p>1. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.</p> <p>2. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации.</p> <p>3. Виды и рода войск: СВ, ВКС, ВМВ, РВСН, ВДВ, специальные войска, тыл вооруженных сил.</p>	1		
	<p><b>Самостоятельная работа обучающегося</b></p> <p>Подготовка презентаций, видеороликов по теме: «Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений ВС РФ.</p>	2		
<p><b>Тема 2.7. Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства</b></p>	<b>Содержание учебного материала</b>			
	Руководство Вооруженными Силами Российской Федерации.	2	2	
	<p><b>Самостоятельная работа обучающегося</b></p> <p>Подготовка сообщений (презентаций) по теме «Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий»</p>	2		
<b>Тема 2.8.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			

Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских частей	1. Тактико-технические характеристики автомата Калашникова	2			
	Контрольная работа по итогам раздела	1			
Тема 2.9. Военно-медицинская подготовка граждан	Содержание учебного материала		1		
	1. Первая медицинская помощь при ранениях, ожогах, отравлениях, травмах и несчастных случаях 2. Первая медицинская помощь при применении противником оружия массового поражения 3. Порядок наложения жгута при кровотечениях Правила наложения повязок, шин, мобилизации при переломе костей			2	лекция
				2	лекция
				2	лекция
	Практические занятия		5		
	1. Отрабатывать приемы наложения жгута при кровотечениях наложения повязок, шин, мобилизации при переломе костей 2. Отрабатывать основные приемы оказания первой медицинской помощи при ожогах, при обморожениях, при отравлениях 3. Отрабатывать основные приемы оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности, при утоплении 4. Отрабатывать основные приемы использования медицинских средства защиты и профилактики, с учетом действующих правил пользования.				ПЗ
					ПЗ
					ПЗ
					ПЗ
	Дифференцированный зачет		2		
Часов аудиторных	32				
Часов самостоятельной работы	16				
Всего	48				

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение:**

Реализация учебной дисциплины обеспечена наличием учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности», электронным стрелковым тиром, спортивной полосой препятствий.

Оборудование учебного кабинета:

Оборудование/оснащение учебного кабинета:

- Рабочее место преподавателя
- Рабочие места для обучающихся
- Плакат «Факторы, разрушающие здоровье человека»
- Плакат «Правила оказания первой медицинской помощи»
- Технические средства обучения:
- Современное аудио и визуальное оборудование: компьютер, проектор, колонки

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основные источники:**

1. Никифоров, Л.Л. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. — Москва: ИНФРА-М, 2019. — 297 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-014043-8 (print) ; ISBN 978-5-16-106878-6 (online). Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО.—М., 2017

2. Косолапова Н.В. и др. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. — М., 2017

3. Косолапова Н.В. и др. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО.— М., 2017

**Дополнительная литература:**

- Безопасность жизнедеятельности: учебник / И.С. Масленникова, О.Н. Еронько. — 4-е изд., перераб. — М. : ИНФРА-М, 2018. — 304 с

- Белов С. В.-Техногенные системы и экологический риск. Учебник для академического бакалавриата-М.:Издательство Юрайт,2019-434-

- Под общ. ред. Вишнякова Я.Д.-безопасность жизнедеятельности. Практикум. Учебное пособие для академического бакалавриата-М.:Издательство Юрайт,2019

- Тягунов, Г.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Тягунов Г.В., Волкова А.А., Шишкунов В.Г., Барышев Е.Е. — Москва: КноРус, 2018. — 274 с.

- Безопасность жизнедеятельности / Волощенко А.Е., Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В.; Под ред. Арустамова Э.А., - 20-е изд., перераб. и доп. - М.:Дашков и К, 2018. - 448 с.:

- Безопасность жизнедеятельности. Защита территорий и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях : учебное пособие / М.Г. Оноприенко. — М.: ФОРУМ : ИНФРАМ, 2014. — 400 с.

- Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2018. — 155 с.

**Интернет-сайты:**

1. <https://c1623.c.3072.ru/course/search.php?search=бжл> ДО MOODLE

2. Официальный сайт МЧС России- <http://www.emercom.gov.ru/>

3. <http://www.nrk.cross-ipk.ru/body/pie/body/8/first-aid/first-aid.htm>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических работ, тестирования, выполнения студентами индивидуальных заданий, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
<p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;</li> <li>- потенциальные опасности природного техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;</li> <li>- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного техногенного характера;</li> <li>- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;</li> <li>- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;</li> <li>- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;</li> <li>- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;</li> <li>- основные виды военно-профессиональной деятельности;</li> <li>- особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;</li> <li>- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;</li> <li>- предназначение, структуру и задачи РСЧС;</li> <li>- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны; . обучающийся должен уметь:</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</li> <li>- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;</li> <li>- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:</li> </ul>	<p><b>Текущий контроль</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- устный опрос;</li> <li>- терминологический диктант;</li> <li>- тестирование;</li> <li>- проверка домашнего задания.</li> </ul> <p><b>Тематический контроль:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- защита практических работ;</li> <li>- выполнение графических работ.</li> </ul> <p><b>Итоговый контроль:</b> дифф.зачет</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- для ведения здорового образа жизни; - оказания первой медицинской помощи; - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;</li> <li>- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.</li> </ul>	
--	--

Разработчик:

ГАПОУ РС (Я) «МРТК» преподаватель общеобразовательных дисциплин Т.П. Красюк