

# Зависимое поведение.

причина возникновения,  
стадии формирования,  
оказание помощи

# Зависимое поведение

- **Аддикция** (англ. *addiction* — зависимость, пагубная привычка)
  1. В широком смысле, — ощущаемая человеком навязчивая потребность в определённой деятельности.
  2. В более узком смысле, это патологическое влечение к чему-либо, что увеличивает риск развития психических заболеваний и/или связано с персональными или социальными проблемами.
  3. Это способ адаптации и приспособления человека к сложным для него условиям.

# Виды зависимого поведения:

Социально не одобряемые:

- Алкоголизм, наркомания, табакокурение.

Социально разрешенные:

- пищевая зависимость, различные виды игровой зависимости.

Социально одобряемые:

- социальная зависимость: (любовная зависимость, родственная зависимость, патриотизм, трудовоголия, клубы спортивных болельщиков и т.д.).

# Зависимое поведение

- В основе любой зависимости лежит сформированная незрелость личности. (т.е., любая зависимость – это поведение маленького ребенка, от рождения до 5 лет).
- Желание убежать от реальности (реальных страданий) в мир фантазий и иллюзий (уйти в измененное состояние сознания) – детское, незрелое поведение.

# Причины зависимого поведения

- Подавленная агрессия (агрессия – это естественная энергия, она может быть разрушительной и позитивной).
- Не сформированность навыков адаптивно выражать свои чувства в социально-приемлемой форме.
- Попытка снятия душевного напряжения через взаимодействие с внешним миром или детскими, привычными способами.

# Напряжение возникает

Когда не реализуется потребности в детском и подростковом возрасте:

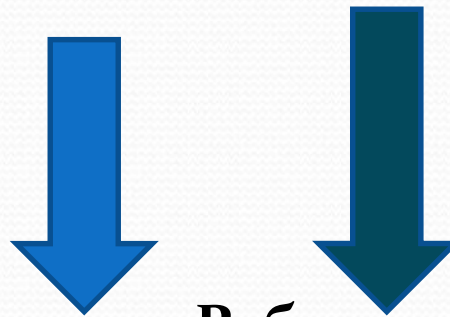
- желания принятия себя таким, какой есть;
- потребность в самовыражении и отстаивании своих границ;
- потребность в поиске смысла жизни.

# Процесс формирования зависимого поведения

Родители

**Осознанно:**  
Желание  
помощи и  
поддержки

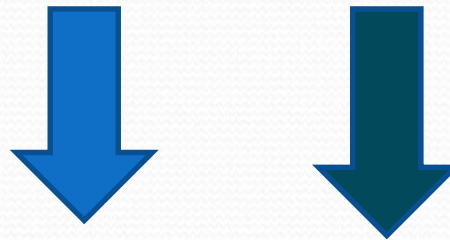
**Бессознательно:**  
навязывание  
миропонимания,  
лишение  
самостоятельности



Ребенок

**Осознанно:**  
Желание стать  
Самостоятельным

**Бессознательно:**  
избегание неудач,  
побег и месть  
родителям



Иллюзорный мир - регресс

# Протекание зависимости (4 стадии)

- 1. стадия легкой увлечённости** - происходит процесс адаптации.
- 2. стадия увлечённости** - период резкого роста, быстрого формирования зависимости.
- 3. стадия зависимости** - величина зависимости достигает максимума, положение которой зависит от индивидуальных особенностей личности и факторов среды.
- 4. стадия привязанности** - спад или фиксация на определенном уровне и устойчивость в течение длительного времени.



# Что делать?

- Прояснить, в чем потребность ребенка (наблюдая и слушая, понимая скрытый смысл)  
(Например: компьютерные игры - Хорор – тревога, стрельба - агрессия, стратегия – желание чего-то изменить , квесты – обращение к своему внутреннему миру, поиск бога в нутрии себя. Употребление алкоголя и табака и пищевая зависимость – потребность в принятии матерью либо наоборот ухода от родительской опеки).
- Родительский пример.  
(Дети должны знать и видеть как родители справляются и справлялись раньше с трудностями возникающими в их жизни)
- Только правда.
- Разговоры с детьми о душе, о смысле жизни.