



Буллинг.

Буллинг — это длительное физическое или психическое насилие со стороны индивида или группы в отношении индивида, не способного защитить себя в данной ситуации.

Это форма жестокого обращения, когда физически или психически сильный индивид или группа таковых получает удовольствие, причиняя боль, насмехаясь, добиваясь покорности и уступок, завладевая имуществом более слабого. Пострадавшие чаще всего испытывают стыд и неуверенность в себе, но предпочитают не сообщать об издевательствах.

Типы буллинга:

- 1. Физическая агрессия**
- 2.Словесный буллинг**
- 3. Запугивание**
- 4. Изоляция**
- 5.Вымогательство**
- 6. Повреждение имущества**



Наиболее часто жертвами подросткового буллинга становятся дети, имеющие:

- **физические недостатки** – носящие очки, со сниженным слухом или с двигательными нарушениями (например, при ДЦП), то есть те, кто не может защитить себя, физически слабее своих ровесников;
- **особенности поведения** – замкнутые, чувствительные, застенчивые, тревожные дети или дети с импульсивным поведением, не уверены в себе, несчастны и имеют низкое самоуважение;
- **особенности внешности** – рыжие волосы веснушки, оттопыренные уши, кривые ноги, особая форма головы, вес тела (полнота или худоба) и т.д.;



- **неразвитые социальные навыки** – часто не имеют ни одного близкого друга и успешнее общаются со взрослыми, нежели со сверстниками;
- **страх перед ОУ**, неуспешность в учебе часто формирует у подростков отрицательное отношение к обучению в целом, страх посещения отдельных предметов, что воспринимается окружающими иногда как повышенная тревожность, неуверенность, провоцируя агрессию;
- **отсутствие опыта жизни в коллективе** (домашние дети);
- **болезни** – эпилепсию, тики, заикание, энурез (недержание мочи), энкопрез (недержание кала), нарушения речи – дислалия (косноязычие), дисграфия (нарушение письменной речи), дислексия (нарушение чтения), дискалькулия (нарушение способности к счету) и т. д.;
- **низкий интеллект и трудности в обучении.**



Поведение *жертвы* определяется по следующим показателям:

- его принадлежности (учебники, тетради, личные вещи) часто бывают разбросаны по кабинету или спрятаны;
- на уроках ведет себя скрытно, боязливо, когда отвечает, в группе начинают распространяться шум, помехи, комментарии;
- во время перемены, держится в стороне от других, скрывается, убегает от сверстников и старших, старается находиться недалеко от учителей, взрослых;

- его оскорбляют, дразнят, дают обидные прозвища;
- на других подростков он реагирует глупой улыбкой, старается отшутиться, убежать, плачет;
- хорошо ладит с учителями и плохо со сверстниками;
- опаздывает к началу занятий или поздно покидает ОУ;
- во время групповых игр, занятий, его игнорируют или выбирают последним.



www.shutterstock.com · 1641910

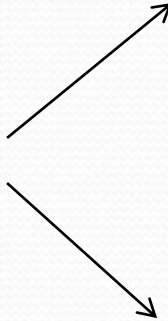


Статистика:

По данным зарубежных и отечественных психологов, буллинг — явление достаточно распространенное в школе. До 10% детей регулярно (раз в неделю и чаще) и 55% эпизодически (время от времени) подвергаются издевательствам со стороны одноклассников. 26% матерей считают своих детей жертвами таких издевательств.

Виды насилия:

Эмоциональное
(эмоциональное напряжение,
унижение, снижение самооценки)



насмешки, присвоение кличек, бесконечные замечания и необъективные оценки, высмеивание, унижение в присутствии других детей и пр.

отторжение, изоляция, отказ от общения с жертвой (с ребенком отказываются играть, заниматься, не хотят с ним сидеть за одной партой, не приглашают на дни рождения и т. д.)

Физическое
(нанесение физической травмы)



избиение, нанесение удара, шлепки, подзатыльники, порча и отнятие вещей и др.

**Властные
авторитарные
семьи**

**семьи, в которых у матери
отмечается негативное
отношение к жизни**



**Неполные
семьи**

**Семьи с генетической
предрасположенностью к насилию**

**Семьи с конфликтными
семейными отношениями**

Последствия буллинга



**Падение
самооценки,
затравленность**

**Проблемы в
учёбе и
поведении**

**Суицидальные
намерения**

Если подросток подтвердил Вам в разговоре, что он **жертва** буллинга.

Скажите ребенку:

- **Я тебе верю** (это поможет ребенку понять, что Вы в состоянии помочь ему с его проблемой).
- **Мне жаль, что с тобой это случилось** (это поможет ребенку понять, что Вы пытаетесь понять его чувства).
- **Это не твоя вина.** (дайте понять ребенку, что он не одинок в подобной ситуации: многие его сверстники сталкиваются с разными вариантами запугивания или агрессии в тот или иной момент взросления).
- **Хорошо, что ты мне об этом сказал** (это поможет ребенку понять, что он правильно сделал, обратившись за помощью и поддержкой).
- **Я люблю тебя и постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность** (это поможет ребенку с надеждой посмотреть в будущее и ощутить защиту).



Что делать ?

Стратегия поведения
взрослого.

Памятка для родителей

Посоветуйте вашему ребёнку, для того чтобы не попадать в группу риска по буллингу:

- не показывать своё превосходство над другими;
- не пытаться выделяться среди других, если нет для этого повода;
- не хвастаться- ни своими успехами, ни своими электронными игрушками, ни своими родителями;



- не игнорировать решения группы, если они не противоречат его нравственным нормам (не плыть против течения своего коллектива);
- не давать повода для унижения чувства собственного достоинства;
- не демонстрировать свою физическую силу;
- не показывать свою слабость;
- своим даром, увлечениями надо научиться привлекать детей к себе, а не отталкивать от себя;



Нужно :

- *отыскать себе друга, среди одноклассников, а ещё лучше несколько настоящих друзей;
- *найти общий язык с каждым в группе;
- *научиться уважать мнение своих одноклассников;
- *не пытаться всегда побеждать в своих спорах с ровесниками;
- *научиться проигрывать и уступать, если он, в самом деле, не прав.



Что конкретно могут сделать родители,
чтобы повысить авторитет своего ребёнка в кругу одноклассников:

1. научить не бояться своих одноклассников, у которых тоже есть проблемы;
2. наладить родителям контакты с учителями;
3. участвовать в мероприятиях группы, в которые вовлекаются и родители;



Если профилактические меры не помогли и ваш ребёнок оказался жертвой буллинга, родители должны:

- *прежде всего, понять истинную причину произошедшего с ним;
- *убедиться, что ваш ребёнок действительно стал жертвой буллинга;
- *сообщить об этом куратору группы и психологу;
- *сообща найти пути выхода из сложившейся ситуации;
- *если подросток был сильно напуган и потрясён случившимся, не отправлять его на следующий день в ОУ;
- *при сильно пережитом стрессе попытаться перевести подростка в другую группу или даже в другое ОУ;





**Разрешение проблемы буллинга
в наших руках. Удачи НАМ!!!**